
meilleur est le repas. Il ne se fait pas de meilleur pain que ce pain par excellence de la Canada Bread -- le pain "Butternut".

**COMMENT POUVEZ-VOUS EVITER
L'INTRODUCTION DE VERS
DANS VOTRE ORGANISME?**

pour éviter l'introduction dans l'économie du ver solitaire, du ver tige du

ver de bois, de pore ou non, qui
causent tant de tort aux hommes, aux
femmes et surtout aux enfants.

Première règle: Il ne faut pas
pore ou bois.

Deuxième règle: Ne pas toucher
siens inférieurs de
l'autre.

Troisième règle: Ne pas toucher
chacun sans l'autre
la, l'autre ou l'autre.

Quatrième règle: Ne jamais toucher
vos aliments à
moins que vos
mains ne soient
parfaitement
propres.

J. A. CHMELNITSKY
(Wholesale Jobber)
EDIFICE DU TELEGRAM

17

COMMENT POUVEZ-VOUS EVITER L'INTRODUCTION DE VERS DANS VOTRE ORGANISME?

Il y a plusieurs règles à observer pour éviter l'introduction dans l'organisme du ver solitaire du ver ténia, du ver de boeuf, de porc ou même du trépané, tant du fait aux hommes, aux femmes et surtout aux enfants.

Première règle: Ne pas se baigner dans l'eau du puits, du ruisseau, du lac, du fleuve, de la mer.

Deuxième règle: Ne pas manger de viande infectée de vers.

Troisième état: **ladrerie.** Ne pas laisser les

[illegible]

dans l'estomac, sensation de
quelque chose qui rampe dans

l'intensité, modérée d'abord, puis de plus en plus centrifugale, se traduit par une indigestion, douleurs dans le dos et les membres, écoulements, maux de tête, épouventes, sensation de vertige, et quand l'automatisme est vaincu, les crises d'indigestion surviennent. Il est évident que ces crises sont le résultat d'un état de tension, et que, par conséquent, il est possible de les éviter. On peut même dire que, si l'on veut, il est possible de les provoquer. C'est ce que nous allons essayer de démontrer.

La première chose à faire est de reconnaître que les crises d'indigestion sont le résultat d'un état de tension. C'est ce que nous allons essayer de démontrer. La première chose à faire est de reconnaître que les crises d'indigestion sont le résultat d'un état de tension. C'est ce que nous allons essayer de démontrer.

ceux qui ont des vers en souffrant toute leur vie. Ne de

Leur démission ne paraît pas avoir été
vraiment s'en débarrasser immédiatement en présentant le Laxton
à la famille. Le Laxton est un
renflement à base de grès.
Notes bien qu'il s'agit d'un
Laxton. Le Laxton est un
attentivement l'application de
la suite du vers. Le Laxton
ver leur toujours se remplace
on entier. Le Laxton est mis
au Laxton. Le Laxton est
C.O.D. "Dép. 3-19, 10-22, Pittsburgh
Pai et sera envoyé sur réception d'un
Laxton. Le Laxton est un
Laxton et quarant-cinq cents, qui sont
donc-traitement, de dix dollars et
Laxton. Le Laxton est un
C.O.D. au Canada. (Laxton)

droit de le supprimer ainsi que l'ennemi neutre militaire.

Berne, 30. — Les journaux suisses commentent amèrement la proposition du gouvernement français de supprimer les zones franches économiques sur le territoire français autour de Genève. Ils prétendent que le traité relatif à ces zones reste en vigueur, et que leur suppression constituerait un

1

BIENS NATURELS

GRAND ET PETIT ROUGE, HAVANE, de
livres à 35 sous la livre

une demi-livre:

Lucnel	\$1.10 la livre
air	\$1.10 la livre
air	\$1.00 la livre
Good Smoke	\$1.30 la livre
Good Smoke	\$1.30 la livre

en ½ livre, 1-7 livre, 1-10 livre,
en paquet de ¼ de livre: \$2.00 la livre

seurs des bières de McDonald & Shea
les eaux gazeuses de Drewry Ltd.

seurs manufacturés, cigarettes, cigares,
crèmes, chocolats, etc.

champs de température. Un assortiment
de vins en boîte de 9 à 28 livres, etc., etc.

E & G L E

TEL. N. 1293 ST. DOMINGUE MAN.

E Un Piano "Fowler"
 (mod.) — A la fabrique
 ceurs de la "Liberts" es de la
 ta Katolicka"
BLE OCCASION
 lettre, qu téléphone à
PH PRINCE

